

## โครงการอบรม 23<sup>rd</sup> Bangkok International Symposium on HIV Medicine

**จัดโดย** ศูนย์ประสานความร่วมมือระหว่าง ไทย-ออสเตรเลีย-เนเธอร์แลนด์ เพื่อการศึกษาวิจัยทางคลินิกด้านโรคเอดส์ [The HIV Netherlands Australia Thailand Research Collaboration (HIV-NAT)], ศูนย์วิจัยโรคเอดส์ สภากาชาดไทย

### หลักการและเหตุผล

สถานการณ์ของโรคเอดส์ทั้งจำนวนผู้ติดเชื้อรายใหม่ และผู้ที่เสียชีวิตจากโรคเอดส์ทั่วโลกดีขึ้นมาก ตั้งแต่เริ่มมีการให้ยาต้านไวรัสเอดส์อย่างกว้างขวางกับผู้ติดเชื้อในประเทศกำลังพัฒนาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2546 เป็นต้นมา ในปัจจุบันมีผู้ติดเชื้อจากประเทศกำลังพัฒนาได้รับยาต้านไวรัสเอดส์เพิ่มขึ้นจาก 1 ล้านคนเป็น 8 ล้านคน อย่างไรก็ตาม ก็ยังมีผู้ติดเชื้อรายใหม่ทั่วโลกปีละ 1.7 ล้านคน (ในขณะที่คนไทยติดเชื้อรายใหม่ประมาณ 5,000 คนต่อปี) แสดงว่าคนอีกจำนวนมากยังไม่ตระหนักยังไม่ป้องกันตัว ดังนั้นการทำให้คนที่ติดเชื้อเอชไอวีอยู่แล้วรู้ตัวจึงเป็นมาตรการสำคัญที่สุดในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคเอดส์ ปัญหาในปัจจุบันคือจะทำให้คนที่อาจมีเชื้อเอชไอวีอยู่ในตัวแล้วในขณะนี้มีความตระหนักไปตรวจเอดส์โดยสมัครใจแต่เนิ่นๆ ได้อย่างไร ทั่วโลกจึงมีการคิดหาวิธีต่างๆ ที่จะให้ประชาชนทั่วไปมีความตระหนักและเข้าถึงการตรวจเอชไอวีมากขึ้น มีความสะดวกมากขึ้น ได้ผลที่แม่นยำและรวดเร็วมากขึ้น ซึ่งการตรวจเจอเร็วในขณะที่ยังไม่ป่วย แล้วรักษาด้วยยาต้านไวรัสเอดส์แต่เนิ่นๆ มีความสำคัญมากในการที่จะทำให้ผู้ติดเชื้อมีคุณภาพชีวิตที่ดี มีสุขภาพที่ดี และมีอายุยืนยาวเหมือนกับคนที่ไม่ติดเชื้อทั่วไป การที่มีเชื้อเอชไอวีมากๆ ในร่างกายไปนานๆ จะทำให้เกิดการอักเสบของเนื้อเยื่อทั่วร่างกาย ทำให้เส้นเลือดหัวใจ เส้นเลือดสมองตีบ ไตและตับวายได้ ดังนั้นการให้ยาต้านไวรัสเอดส์แต่เนิ่นๆ ก็จะช่วยป้องกันโรคเหล่านี้ได้ด้วย แต่ก็ต้องยอมรับว่าป้องกันได้ไม่หมด เพราะโรคเหล่านี้เป็นโรคของผู้สูงอายุ ยิ่งผู้ติดเชื้อมีชีวิตยืนยาวขึ้น โรคของผู้สูงอายุก็จะพบมากขึ้นด้วยรวมถึงมะเร็งชนิดต่างๆ ซึ่งสืบเนื่องจากอายุที่มากขึ้น บวกกับเชื้อเอชไอวีที่ยังมีอยู่ในร่างกายและยาต้านไวรัสเอดส์ที่รับประทานอยู่ และนอกจากนี้ยังมีผู้ป่วยวัณโรคที่เป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่เพิ่มขึ้นด้วย

ดังนั้นจึงมีความสำคัญที่จะต้องเตรียมแพทย์และพยาบาลในโรงพยาบาลต่างๆ ทั้งระดับจังหวัดและอำเภอให้มีความรู้ความสามารถในการตรวจวินิจฉัยรักษา การเริ่มยาต้านไวรัสเอดส์ที่เหมาะสม และที่สำคัญทำอย่างไรให้ประชาชนได้ตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกัน การเข้าถึงการตรวจเอชไอวีอย่างกว้างขวาง เพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายของ Getting to Zero

ศูนย์ประสานความร่วมมือระหว่าง ไทย-ออสเตรเลีย-เนเธอร์แลนด์ เพื่อการศึกษาวิจัยทางคลินิกด้านโรคเอดส์ (HIV-NAT), ศูนย์วิจัยโรคเอดส์ สภากาชาดไทย ได้จัดการอบรมนานาชาติ “Bangkok International Symposium on HIV Medicine” ขึ้นเป็นประจำทุกปี ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2541 เป็นต้นมา ซึ่งปรากฏว่าได้รับความสนใจจากแพทย์ทั่วไปทั้งในและต่างประเทศเป็นอย่างมาก และมีแพทย์ พยาบาล เกษัชกรและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอื่นทั้งในประเทศและต่างประเทศเข้าร่วมประชุมเป็นจำนวนมาก โดยได้รับความร่วมมือด้วยดีจากกระทรวงสาธารณสุข และบริษัทยาในการส่งแพทย์และพยาบาลเข้ารับการอบรม

และในเดือนมกราคมของปี 2564 ที่จะถึงนี้ ศูนย์ประสานความร่วมมือระหว่าง ไทย-ออสเตรเลีย-เนเธอร์แลนด์ เพื่อการศึกษาวิจัยทางคลินิกด้านโรคเอดส์ (HIV-NAT), ศูนย์วิจัยโรคเอดส์ สภากาชาดไทย จะจัดให้มีการอบรมทางวิชาการ “23<sup>rd</sup> Bangkok International Symposium on HIV Medicine” ผ่านระบบสื่อสารทางไกล (Virtual Conference) ในระหว่างวันที่ 14-15 มกราคม 2564 โดยมีวัตถุประสงค์การอบรมคือ

1. เพื่อให้แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักเทคนิคการแพทย์และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขได้มีความรู้ความเข้าใจถึงความสำคัญของการป้องกันและเตรียมความพร้อมของสถานพยาบาลให้รองรับการเข้าถึงการตรวจเอชไอวีของประชาชน
2. เพื่อให้แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักเทคนิคการแพทย์และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขได้ทราบถึงความก้าวหน้าและเทคโนโลยีล่าสุดในการตรวจวินิจฉัยดูแลรักษาและป้องกันภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ของโรคเอดส์ได้อย่างถูกต้อง
3. เพื่อให้แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักเทคนิคการแพทย์และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขได้ทราบถึงข้อมูลล่าสุดในการใช้ยาต้านไวรัสเอดส์ชนิดต่างๆ ตลอดจนผลข้างเคียงต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นและการบำบัดรักษาผลข้างเคียงอันไม่พึงประสงค์นั้น

### วิธีการดำเนินการ

1. การอบรมจะเป็นลักษณะการบรรยาย การอภิปรายกลุ่ม
2. วิทยากรจะเป็นวิทยากรจากประเทศไทย และจากประเทศสหรัฐอเมริกา ออสเตรเลีย เนเธอร์แลนด์ อังกฤษ เวียดนาม อินโดนีเซีย อินเดีย ฮองกง และฟิลิปปินส์ รวม 27 คน
3. ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถดาวน์โหลดสไลด์ประกอบการบรรยายทุกหัวข้อ และจะมีการอัดวีดิทัศน์การอบรมเพื่อใช้ประโยชน์ต่อไป
4. การอบรมจะมี 2 วัน ตั้งแต่วันที่ 14-15 มกราคม 2564

### ประมาณการผู้เข้าร่วมอบรม

1. แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักเทคนิคการแพทย์ และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข ทบวงมหาวิทยาลัย โรงพยาบาลเอกชน และหน่วยงานอื่นที่สนใจจำนวน 400-500 คน
2. แพทย์จากประเทศต่างๆ ในเอเชีย จำนวน 200-300 คน ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากบริษัทฯ ต่างๆ และองค์การวิจัยต่างๆ ในประเทศเหล่านั้น

### งบประมาณ

การสนับสนุนทุนบางส่วนในการจัดการอบรมฯ จาก สำนักโรคเอดส์ กระทรวงสาธารณสุข บริษัทฯ และสถาบัน Kirby ประเทศออสเตรเลีย

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

บุคลากรทางการแพทย์ไทยจะได้รับความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับการดูแลผู้ติดเชื้อเอดส์ ทำให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาที่ดีขึ้น และก่อให้เกิดการประสานงานระหว่างแพทย์ที่ดูแลผู้ติดเชื้อเอดส์ในประเทศไทยต่อไป